



PERA

Es rica en vitaminas del grupo B y en vitaminas C y E. También contiene un alto contenido en Calcio Hierro, y Potasio, por lo que es ideal tanto para los niños como para personas mayores. Aporta ácidos orgánicos que ayudan a aliviar los dolores de estómago, y favorece la digestión debido a que estimula la secreción de jugos gástricos.

- ✔ Por su elevado contenido en agua es recomendada a personas que siguen dietas para adelgazar o de limpieza debido a que contribuyen a eliminar el exceso de toxinas.
- ✔ Contiene fibra soluble e insoluble que ayudan a mantener el sistema digestivo sano.
- ✔ Favorece la eliminación del colesterol malo y regula la función intestinal.