



ANANÁ

- ✓ Contiene ácidos CITRICO y MÁLICO responsables de su sabor ácido. Potencia la acción de la Vitamina C.
- ✓ La BROMELINA de esta fruta actúa en el aparato digestivo deshaciendo las proteínas facilitando la digestión.

El consumo del Ananá está indicado en las siguientes afecciones:

- ✓ **Hipoclorhidria:** (falta de jugos gástricos) que se manifiesta por digestión lenta y pesadez de estómago.
- ✓ **Ptois gástrica:** provocada por la incapacidad del estomago de vaciar su contenido.
- ✓ **Obesidad:** Su consumo antes de las comidas reduce el apetito y es levemente diurético al favorecer la eliminación de orina.
- ✓ **Esterilidad:** Debido a su alto contenido en manganeso, mineral que interviene activamente en la formación de células reproductoras tanto masculinas como femeninas, (espermatozoides y óvulos).
- ✓ **Cáncer de estómago:** Es un potente inhibidor de la formación de nitrosaminas, sustancias cancerígenas que se forman en el estómago debido a la reacción química entre nitritos y ciertas proteínas de los alimentos.